

6. Die berufliche Neuorientierung

Seite

Schlüsselqualifikationen

2

Auswertungsbogen

8

Schlüsselqualifikationen

"Meine Fähigkeiten"

Fragen

Beantworten sie bitte die folgenden Fragen ehrlich und selbstkritisch.

1. Kommunikation			
Andere Leute erzählen mir häufig ihre Probleme	kommt sehr oft vor	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	kommt kaum vor
Ich kann Dinge auf den "Punkt" bringen	sehr gut	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	selten, ich liebe das Detail
Ich sehe was andere denken und fühlen	sehr oft	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	selten
Ich kann anderen meine Meinung sagen	fällt mir sehr leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir schwer
Mein persönlicher Rat ist gefragt	kommt sehr oft vor	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	kommt (fast) nie vor
Ich kann Gefühle zeigen	fällt mir sehr leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir schwer

2. Kooperation			
Ich arbeite im Team	sehr gerne	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	überhaupt nicht
Ich kann Fehler und Schwächen zugeben	fällt mir sehr leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir schwer
Ich kann Gruppenentscheidungen akzeptieren	ohne Probleme	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	macht mir Mühe
Ich arbeite zielstrebig	immer	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	sehr selten
Ich kann auf andere zugehen	fällt mir sehr leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir schwer
Was andere im Team tun und sagen ist mir wichtig	sehr wichtig	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	völlig egal
3. Problemlösung			
Ich muss verschiedene Dinge nebeneinander tun	kommt sehr oft vor	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	kommt kaum vor
Neue Situationen fordern mich heraus	eigentlich immer	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	nein, nie
Ich kann Strukturen erkennen	fällt mir sehr leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir schwer
Ich denke in Zusammenhängen	fällt mir sehr leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir sehr schwer
Ich kann auch schwierige Situationen meistern	sehr oft	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	selten
Ich kann mich auf meine Intuition verlassen	eigentlich immer	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fast nie

4. Kreativität			
Ich kann ungewohnte Wege gehen	kommt sehr oft vor	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	kommt kaum vor
Ich probiere neue Möglichkeiten aus	sehr oft	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	sehr selten
Meine Fantasie ist unbegrenzt	stimmt genau	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	stimmt überhaupt nicht
Ich kann improvisieren	fällt mir sehr leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir sehr schwer
Ich kann spontan sein	fällt mir sehr leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir schwer
Kreatives Arbeiten macht mir Spass	ja, sehr	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	nein, überhaupt nicht

5. Selbständigkeit			
Ich kann eigene Entscheidungen treffen	kommt sehr oft vor	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	kommt kaum vor
Ich bin in der Lage, meine Meinung zu vertreten	sehr gut	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir schwer
Ich kann Personen und Themen trennen	fällt mir leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir schwer
Ich erkenne Rahmenbedingungen	eigentlich immer	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	sehr selten
Ich plane und führe meine Arbeit selbst durch	kommt sehr oft vor	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	kommt kaum vor
Nötigenfalls ziehe ich fremde Hilfe bei	fällt mir sehr leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir sehr schwer

6. Leistungsfähigkeit			
Meine Zeit kann ich mir selbst einteilen	kommt sehr oft vor	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	kommt kaum vor
Ich kann meinen Fähigkeiten vertrauen	eigentlich immer	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	eher selten
Ich kann unter Zeitdruck arbeiten	fällt mir sehr leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	nur schwer
Ich kann ein Lob gut annehmen	fällt mir leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	habe da Probleme
Ich kann mich schnell regenerieren	sehr gut	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	macht mir Mühe
Ich bin mit mir "im Reinen"	meistens	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	selten

7. Verantwortungsfähigkeit			
Ich treffe Vereinbarungen aller Art	kommt sehr oft vor	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	kommt kaum vor
Ich kann die Folgen meines Handelns abschätzen	in aller Regel	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	selten
Ich stehe zu meinem Wort	immer	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	selten/ fällt mir schwer
Ich übernehme die Verantwortung für mein Tun	auch für Misserfolge	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ich drücke mich gerne
Ich kann auswählen	sehr leicht	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Wahl ist Qual
Ich bin mir meiner Rollen bewusst	meistens	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	selten

8. Denkfähigkeit			
------------------	--	--	--

Ich muss Problemstellungen durchdenken	kommt sehr oft vor	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	kommt kaum vor
Ich kann mich konzentrieren	sehr gut	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	gelingt selten
Ich kann Wichtiges von Unwichtigem trennen	ohne Probleme	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	meist nicht
Ich kann mir "Bilder" von Problem machen	blühende Bilder	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	alles leer
Ursache und Wirkung kann ich unterscheiden	klar und deutlich	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ist meist total unklar
Zusammenhänge bereiten mir keine Probleme	überhaupt nicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	öfter, als mir lieb ist

9. Lernfähigkeit

Ich muss mich mit neuen Dingen beschäftigen	kommt sehr oft vor	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	kommt kaum vor
Ich bin neugierig auf alles Neue	total	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	lass mich zufrieden
Ich erschliesse mir neue Informationsquellen	ständig	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ich weiss genügend
Ich kann durchhalten	sehr gut	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir schwer
Neue Dinge kann ich mir merken	ausgezeichnet	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir schwer
Neues mit Bekanntem kann ich verknüpfen	gelingt mir meistens	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	welche Infos?

10. Begründungsfähigkeit			
Ich muss mein Handeln begründen	kommt sehr oft vor	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	kommt kaum vor
Ich kann vor Publikum reden	ohne grosse Probleme	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	lieber nicht
Es gibt für alles eine Begründung	stimmt völlig	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	stimmt keinesfalls
Ich kann Ergebnisse zusammenfassen	sehr systematisch	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir schwer
Ich verlange Begründungen für Entscheidungen	angemessen oft	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ich traue mich nicht
Der Einsatz von Medien gelingt mir	situativ sehr angemessen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Medien?

11. Bewertungsfähigkeit			
Ich muss Personen und Leistungen bewerten	kommt sehr oft vor	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	kommt kaum vor
Bewertungskriterien zu finden, gelingt mir	sehr gut	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	fällt mir schwer
Ich bin mir meiner Werte und Normen bewusst	kenne ich sehr gut	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	habe viele Löcher
Fehler spornen mich an	immer	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	entmutigen mich
Ich kann gut streicheln / Komplimente machen	situativ angemessen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	halte mich zurück
Ich kann Kritik üben, ohne zu verletzen	gelingt mir immer	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	leider nicht

Auswertungsbogen

Zählen sie nun die in den einzelnen Sparten erreichten Punkte nach folgendem Bewertungsschema zusammen und addieren diese zu einem Gesamtergebnis. Aus den erreichten Punktzahlen in den einzelnen Bereichen können sie ersehen, welche Fähigkeiten bei ihnen besonders ausgeprägt sind und welche sie noch weiter ausbauen könnten.

Danach teilen sie diese Punktzahlen durch sechs und tragen das arithmetische Mittel (Schnitt) in die dafür vorgesehenen Felder ein. Danach übertragen sie diese Schnittwerte über der jeweils dazugehörenden Zahl in das Diagramm. Verbinden sie nun die einzelnen Punkte. Sie können so ihre Fähigkeiten grafisch darstellen und selbst entscheiden, ob dieses Bild für sie stimmig ist oder welche Fähigkeiten sie bei sich erweitern wollen.

Bewertungsschema

<input type="checkbox"/> 5 Punkte	<input type="checkbox"/> 4 Punkte	<input type="checkbox"/> 3 Punkte	<input type="checkbox"/> 2 Punkte	<input type="checkbox"/> 1 Punkte
-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Punkteverteilung

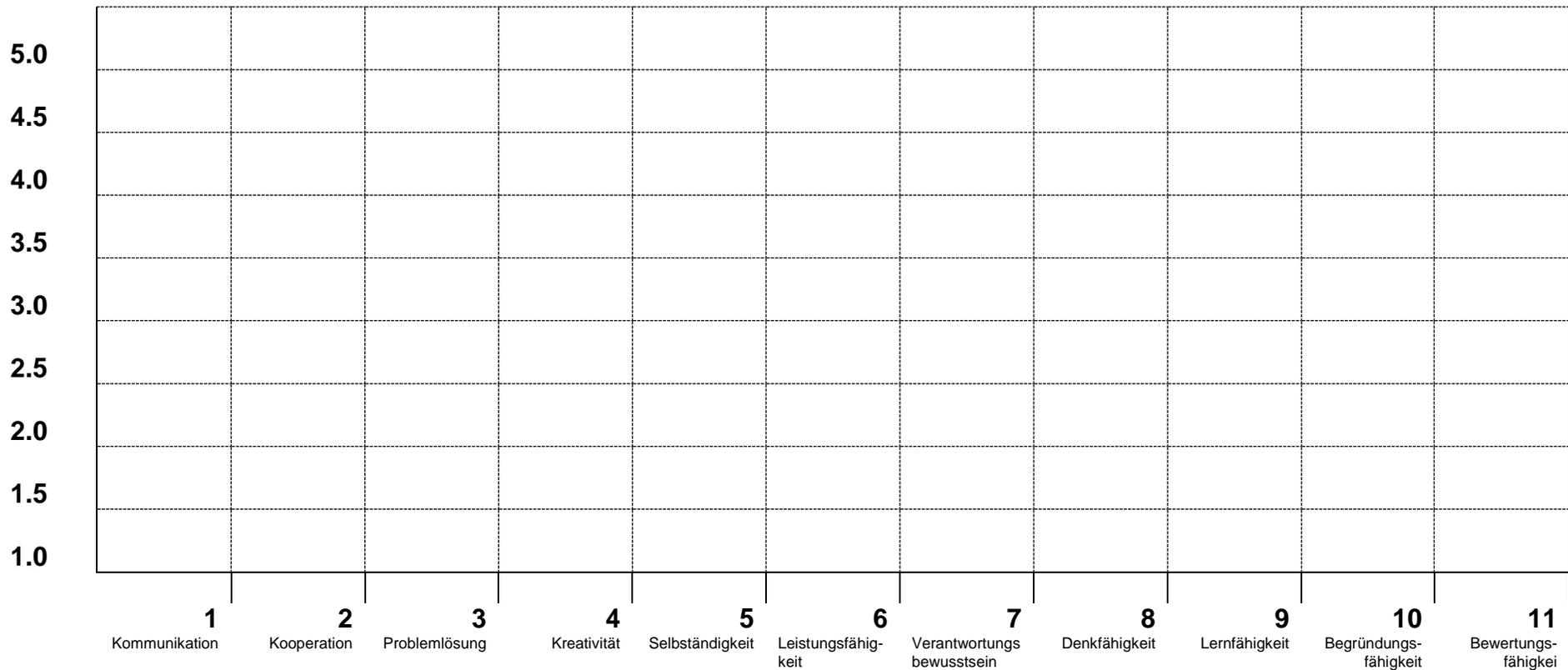
1. Kommunikation		Punkte : 6		Schnitt
2. Kooperation		Punkte : 6		Schnitt
3. Problemlösung		Punkte : 6		Schnitt
4. Kreativität		Punkte : 6		Schnitt
5. Selbständigkeit		Punkte : 6		Schnitt
6. Leistungsfähigkeit		Punkte : 6		Schnitt
7. Verantwortungsfähigkeit		Punkte : 6		Schnitt
8. Denkfähigkeit		Punkte : 6		Schnitt
9. Lernfähigkeit		Punkte : 6		Schnitt
10. Begründungsfähigkeit		Punkte : 6		Schnitt
11. Bewertungsfähigkeit		Punkte : 6		Schnitt
Gesamtergebnis		Punkte		

Diagramm der Verteilung meiner Schlüsselqualifikationen

Anzahl der Punkte im Durchschnitt

Hier bitte Namen eintragen:

dort errechneten Schnitt z.B. 4,5 ein, und so weiter. Danach verbinden sie die Punkte miteinander, so dass eine Kurve entsteht.



Optimierung meiner Schlüsselqualifikationen

Lernen will ich etwas zu folgenden Fähigkeiten mit den von unten genannten Inhalten:

<input type="checkbox"/>	1. Kommunikation	<input type="checkbox"/>	2. Kooperation	<input type="checkbox"/>	3. Problemlösung
<input type="checkbox"/>	4. Kreativität	<input type="checkbox"/>	5. Selbständigkeit	<input type="checkbox"/>	6. Leistungsfähigkeit
<input type="checkbox"/>	7. Verantwortungsfähigkeit	<input type="checkbox"/>	8. Denkfähigkeit	<input type="checkbox"/>	9. Lernfähigkeit
<input type="checkbox"/>	10. Begründungsfähigkeit	<input type="checkbox"/>	11. Bewertungsfähigkeit	<input type="checkbox"/>	sonstige Themen