

## Computer Einstieg

Windows 10 und Office 2016

### Zielgruppe

Stellensuchende Personen, die keine oder nur sehr geringe PC-Grundkenntnisse mitbringen

### Voraussetzungen

Sie verfügen über Deutschkenntnisse mündlich und schriftlich Niveau A2 (gem. GER).

Pensum: mind. 50%

### Kursziele

Die Teilnehmenden bauen ihre Berührungängste gegenüber dem PC ab und gewinnen Sicherheit und Selbständigkeit im Umgang mit Computer. Durch einfache und praxisbezogene Übungen lernen sie das Arbeitsinstrument nutzen. Sie sind in der Lage Maus und Tastatur gezielt zu nutzen. Sie kennen verschiedene Anwendungsgebiete und haben erste Erfahrungen gesammelt. Sie verstehen Dokumente zu speichern und wissen, wo diese wieder zu finden sind. Im Internet finden sie die gewünschten Informationen.

### Kursinhalte

- Berührungängste gegenüber dem Computer abbauen und praktische Einsatzmöglichkeiten des PCs kennen.
- Die wichtigsten Begriffe der Hardware und Software sowie der Computerbenutzung kennen
- Lernen mit der Maus und Tastatur Programme zu bedienen
- Kennen der Windows 10 Oberfläche
- Ordner anlegen, Dokumente speichern, suchen und finden; das Dateimanagement kennen
- Einfache Textdokumente erstellen und gestalten
- Im Internet und bei Jobportalen nach Informationen suchen lernen
- Eigenes E-Mail-Account erstellen
- E-Mails lesen, schreiben und versenden lernen

### Ergebnisse

- Zertifikat (Kursbestätigung)
- Eigener E-Mail-Account (Webmail)
- Persönliches Muster einer Dokumentenablage auf eigenem USB-Stick
- Kursunterlagen als Nachschlagewerk

### Kursdauer

Insgesamt 10 Kurshalbtage verteilt auf 2 Wochen

**Kurszeiten**

Mo–Fr, 8.30–12.00 oder 13.00–16.30 Uhr

Zusätzlich zu den Kurssequenzen steht den Teilnehmenden die Infrastruktur für selbständiges Arbeiten und Üben ausserhalb der Kurszeiten zur Verfügung (z. B. bei einem Morgenkurs am Nachmittag) sowie die entsprechende Betreuung.

**Kursgruppengrösse**

Minimal 6 bis maximal 8 Teilnehmende

**Durchführungsort**

SIGMAL Kommunikation und Training AG, Gerliswilstrasse 21, Emmenbrücke

**Anbieterin**

SIGMAL Kommunikation und Training AG

Telefon

041 262 02 62

E-Mail

[luzern@sigmal.ch](mailto:luzern@sigmal.ch)

Homepage

[www.sigmal.ch](http://www.sigmal.ch)

**Anmeldung und Beratung**

Besprechen Sie dieses Angebot mit ihrer RAV Beraterin oder ihrem RAV Berater.

Weitere Angebote finden Sie unter: [www.was-luzern.ch/wira](http://www.was-luzern.ch/wira)